

# 코로나 바이러스로부터



## 여러분과 가족을 보호하세요

### 코로나 바이러스란 무엇이며, 어떻게 확산되나요?

COVID-19는 코로나 바이러스에 의한 감염증입니다. 이 바이러스는 바이러스에 감염된 사람이 다른 사람과 2미터 내에서 가까이 접촉하여 말하거나, 재채기하거나, 기침할 때 퍼집니다. 만약 당신이 바이러스에 감염되었다면, 당신도 모르는 사이에 바이러스를 감염전파 할 수 있습니다.

코로나 바이러스는 심각한 질병과 폐렴을 일으킬 수 있습니다.

아래의 안내 지침에 따라 여러분과 가족을 보호하십시오.



### 손을 씻으세요

코로나 바이러스를 죽이기 위하여, 최소한 20초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 또한, 최소 60%의 알코올이 있는 손 세정제를 사용하십시오.



### 얼굴을 충분히 감싸는 마스크를 쓰세요

입과 코를 감싸는 마스크를 쓰십시오. 여러 겹의 천으로 된 마스크를 쓰고 줄이나 끈으로 귀에 고정하십시오. 천으로 된 마스크를 벗을 때, 눈, 코, 입을 손으로 만지지 않도록 각별히 주의해 주십시오.

마스크를 제거한 후 즉시 손을 씻으십시오. 가능하다면 마스크를 매일 세척하도록 하십시오.



### 거리를 두세요

다른 사람들과 2미터 떨어진 거리에 있으려고 노력하십시오. 만약 가족 구성원이 코로나 바이러스에 감염되었다면, 증상이 없더라도 집에서 다른 사람들과 격리되어 있어야 합니다. 만약 증상이 있다면, 반드시 병원에 가야만 합니다.

아픈 가족이 만지는 표면과 물체를 정기적으로 세척 및 소독하고 창문을 열어 집을 자주 환기시키십시오.



### 자주 손길이 닿는 표면과 물건을 소독하세요

카운터, 식탁, 문 손잡이, 키보드 및 침대 옆 테이블과 같이 자주 닿는 모든 표면을 청소하고 소독하십시오. 안내 지침에 따라 비누와 물을 사용하고 가정용 세척 스프레이와 천을 사용하십시오.

하십시오.

[CDPH Logo]

[© 2021 년 1 월, 캘리포니아 공중 보건부]