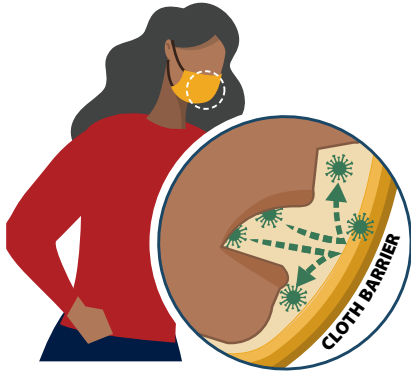
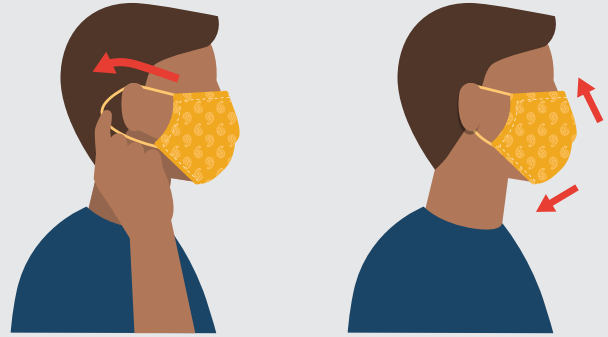


如何安全佩戴和摘下布制口罩

可查阅: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

正确佩戴口罩

- 佩戴口罩前应洗手
- 将其覆盖口鼻并在下巴处收紧
- 尽量让其紧贴脸颊的两侧
- 确保能够正常呼吸
- 不要让2岁以下的孩子戴面罩

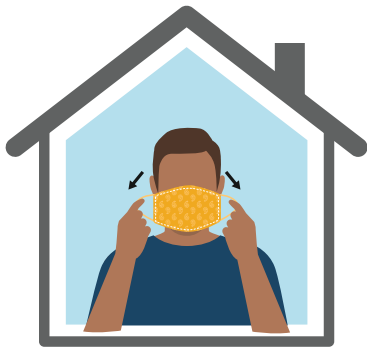


佩戴口罩，保护他人

- 在公共场所以及在外人周围时，尤其是在难以保持其他社交距离措施的情况下，佩戴布制口罩
- 勿将口罩下拉至脖子或是将口罩提至额头
- 避免触摸口罩外侧，如若触摸，请清洁双手

遵守日常卫生习惯

- 与他人保持至少6英尺的距离
- 避免与病人接触
- 经常用肥皂和水洗手，并且至少持续20秒
- 如果没有肥皂和水，则使用免洗消毒液



到家时，小心摘下口罩

- 解开头后的系带，或是拉开耳挂
- 仅触摸耳挂或系带摘下口罩
- 将外角叠放在一起
- 将口罩放入洗衣机
- 用肥皂和水洗手

本文件由西班牙集团有限公司文件翻译服务提供商翻译。本文件翻译由西班牙集团免费提供；西班牙集团不隶属于CDC。

Translated by The Spanish Group LLC a document translation service. This document translation is provided as a courtesy by The Spanish Group which is not affiliated with the CDC.

<https://www.thspanishgroup.org>

[CDC Logo]

布制口罩并非医用外科口罩或N-95口罩。医用外科口罩或N-95口罩应保留给医护人员和其他医疗急救人员使用。

关于如何制作布制口罩，请查阅：

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)