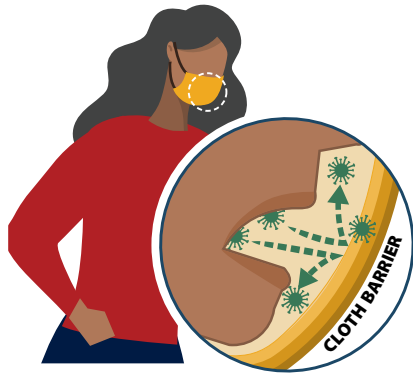
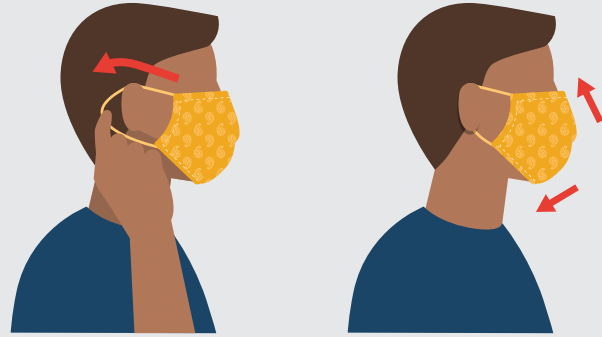


Cách Đeo và Tháo Khẩu Trang Vải An Toàn

Truy cập: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH

- Rửa tay trước khi đeo khẩu trang
- Đặt khẩu trang trên mũi và miệng và giữ chắc chắn dưới cằm của quý vị
- Cố gắng để khẩu trang vừa khít với hai bên mặt
- Hãy đảm bảo rằng quý vị có thể thở dễ dàng
- Không đeo khẩu trang cho trẻ nhỏ dưới 2 tuổi

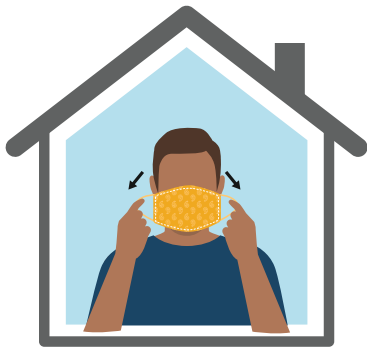


SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐỂ GÓP PHẦN BẢO VỆ NGƯỜI KHÁC

- Đeo khẩu trang vải tại các địa điểm công cộng và khi ở gần những người không sống trong cùng nhà của quý vị, đặc biệt là khi khó duy trì các biện pháp giãn cách xã hội khác
- Không đặt khẩu trang xung quanh cổ hoặc lên trán của quý vị
- Không chạm vào khẩu trang. Nếu quý vị chạm vào, hãy rửa tay

THỰC HIỆN CÁC THÓI QUEN GIỮ GÌN SỨC KHỎE HÀNG NGÀY

- Cách xa người khác ít nhất 6 feet (1,8 mét)
- Tránh tiếp xúc với những người mắc bệnh
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây mỗi lần
- Sử dụng dung dịch sát trùng tay nếu không có sẵn xà phòng và nước



THÁO KHẨU TRANG VẢI CẨN THẬN, KHI QUÝ VỊ Ở NHÀ

- Tháo dây buộc phía sau đầu hoặc kéo căng vòng dây đeo tai
- Chỉ cầm vào vòng dây đeo tai hoặc dây buộc
- Gấp các góc bên ngoài với nhau
- Cho khẩu trang vào trong máy giặt
- Rửa tay bằng xà phòng và nước

Tài liệu này do The Spanish Group LLC chuyển ngữ. Bản dịch của tài liệu này được The Spanish Group cung cấp miễn phí mà không liên kết với CDC.

Translated by The Spanish Group LLC a document translation service. This document translation is provided as a courtesy by The Spanish Group which is not affiliated with the CDC.

<https://www.thespangroup.org>

[CDC Logo]

Khẩu trang vải không phải là khẩu trang phẫu thuật hay mặt nạ phòng độc N-95, cả hai loại này nên dành cho nhân viên y tế và những người thuộc đội ứng phó đầu tiên khác.

Để biết hướng dẫn cách làm khẩu trang vải, vui lòng truy cập:

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)