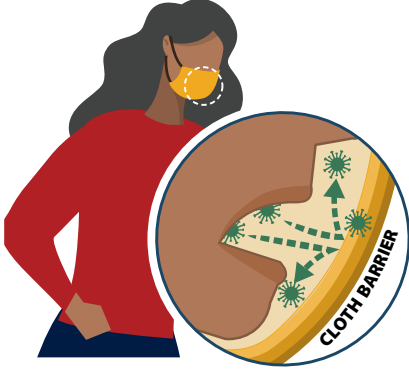
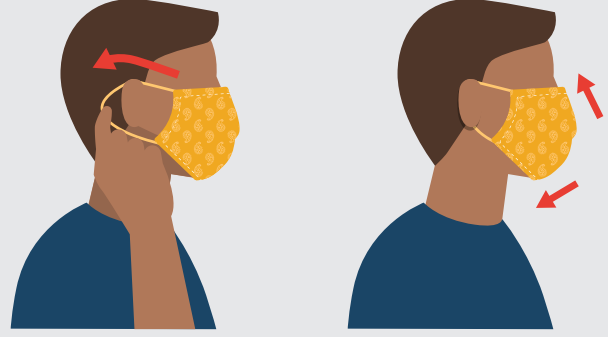


Bez Maske Güvenli Bir Biçimde Nasıl Kullanılır

Erişim: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

MASKENİZİ DOĞRU BİR ŞEKİLDE TAKIN

- Maskenizi takmadan önce ellerinizi yıkayın.
- Ağız ve burun üzerine takın ve çene altına sabitleyin.
- Yüzünüzün yan kısımlarını sıkıca örtmeye çalışın.
- Kolaylıkla nefes aldığınızdan emin olun.
- 2 yaşından küçük çocuklara maske takmayın.

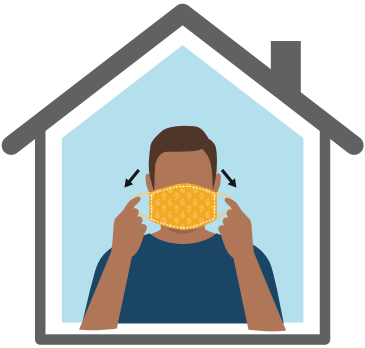


DİĞER İNSANLARIN KORUNMASINA YARDIMCI OLMAK İÇİN MASKE KULLANIN

- Özellikle sosyal mesafe önlemlerini korumanın zor olduğu kamuya açık alanlarda ve birlikte yaşamadığınız insanlarla bir aradayken bez maske takın.
- Maskeyi boynunuza indirmeyin veya alnınıza çıkarmayın.
- Maskeye dokunmayın ve eğer dokunursanız ellerinizi yıkayın.

GÜNDELİK SAĞLIK ALIŞKANLIKLARINA RİAYET EDİN

- Diğer insanlardan en az 1,8 metre uzakta durun.
- Hasta olan insanlarla temas kurmaktan kaçının.
- Ellerinizi sabun ve suyla, her yıkamada en az 20 saniye boyunca yıkayın.
- Su ve sabun mevcut değilse el dezenfektanı kullanın.



EVE GELDİĞİNİZDE MASKENİZİ DİKKATLİ BİR ŞEKİLDE ÇIKARIN

- Başınızın arkasındaki ipleri çözün veya kulak halkalarını gerdirin.
- Yalnızca kulak halkalarından veya iplerinden tutun.
- Dış köşelerinden birbirinin üzerine katlayın.
- Maskeyi çamaşır makinesine yerleştirin
- Ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.

Bu belgenin çevirisi, çeviri hizmeti sunan The Spanish Group LLC tarafından yapılmıştır. Bu belgenin çevirisi CDC ile bir ortaklığı bulunmayan The Spanish Group tarafından ücretsiz olarak sağlanmıştır.

Translated by The Spanish Group LLC a document translation service. This document translation is provided as a courtesy by The Spanish Group which is not affiliated with the CDC.

<https://www.thespanishgroup.org>

[CDC Logo]

Bez maskeler, sağlık hizmetleri çalışanlarına ve diğer tıbbi ilk müdahale ekiplerine saklanması gereken cerrahi maskeler ya da N-95 maskeleri değildir.

Bez maske yapımıyla ilgili talimatlar için, bakınız:

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)