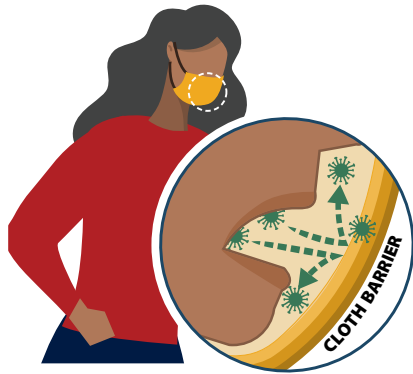
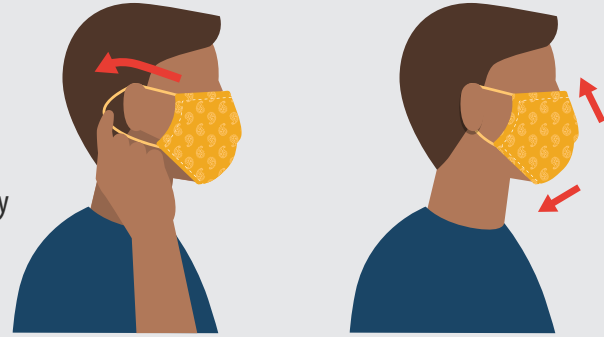


Как безопасно носить и снимать защитную маску

Доступно на странице: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

НОСИТЕ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ ПРАВИЛЬНО

- Перед тем как надеть маску, вымойте руки
- Закройте маской рот и нос и закрепите ее на подбородке
- Старайтесь надеть маску так, чтобы она плотно прилегала к лицу
- Убедитесь, что Вы можете беспрепятственно дышать
- Не надевайте маску детям до 2-х лет



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ ДРУГИХ

- Носите маску в общественных местах и находясь среди людей, которые не проживают вместе с Вами, особенно в ситуациях, когда сложно соблюдать другие нормы социального дистанцирования
- Не носите маску на шее или на лбу
- Не трогайте маску руками, а если Вы это сделали — вымойте руки

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- Соблюдайте дистанцию не менее 1,5 м от других людей
- Избегайте контактов с заболевшими
- Часто мойте руки водой с мылом на протяжении не менее 20 секунд
- Используйте дезинфектор для рук, когда нет доступа к воде



СНИМАЙТЕ МАСКУ АККУРАТНО, НАХОДЯСЬ ДОМА

- Возьмитесь за тесемки за головой или потяните за ушные петельки
- Держите маску только за ушные петельки или тесемки
- Сложите внешние уголки маски вместе
- Поместите маску в стиральную машину
- Вымойте руки водой с мылом

Перевод выполнен переводческой компанией The Spanish Group LLC. Перевод данного документа предоставлен компанией The Spanish Group, не связанной с Центром по контролю и профилактике заболеваний.

Translated by The Spanish Group LLC a document translation service. This document translation is provided as a courtesy by The Spanish Group which is not affiliated with the CDC.

<https://www.thespangroup.org>

[CDC Logo]

Защитные маски не являются хирургическими масками или респираторами N-95, которые предназначены для сотрудников здравоохранения и других медицинских работников.

Как сделать защитную маску, смотрите на сайте:

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)