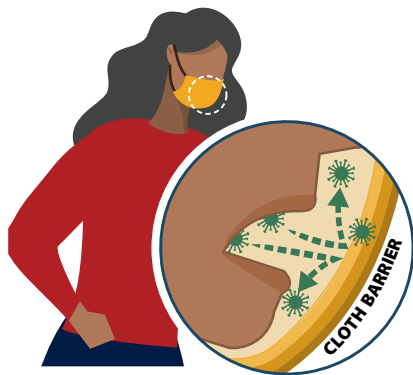
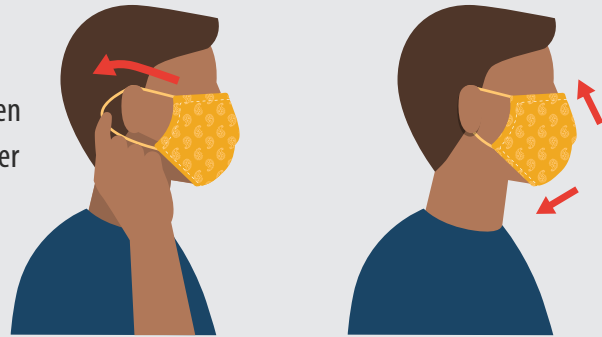


Sicheres Tragen und Entfernen eines Mundschutzes

Verfügbar unter: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

DEN MUNDSCHUTZ RICHTIG TRAGEN

- Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie den Mundschutz auflegen
- Legen Sie ihn über Nase und Mund und sichern Sie ihn unter dem Kinn
- Passen Sie ihn eng an den Seiten Ihres Gesichts an
- Stellen Sie sicher, dass Sie leicht atmen können
- Setzen Sie einem Kind unter 2 Jahre keine Maske auf



SCHÜTZEN SIE ANDERE DANK MUNDSCHUTZ

- Tragen Sie in öffentlichen Einrichtungen und in der Nähe von Personen, die nicht in Ihrem Haushalt leben, einen Mundschutz, insbesondere dann, wenn andere soziale Distanzierungsmaßnahmen nur schwer einzuhalten sind.
- Legen Sie den Mundschutz nicht um den Hals oder auf die Stirn
- Berühren Sie den Mundschutz nicht, und falls Sie dies tun, reinigen Sie Ihre Hände.

GESUNDHEITSGEWOHNHEITEN TÄGLICH FOLGEN

- Halten Sie mindestens 6 Fuß Abstand zu andere
- Vermeiden Sie Kontakt mit kranke Menschen
- Waschen Sie Ihre Hände oft, mit Seife und Wasser für mindestens 20 Sekunden jedes mal
- Verwenden Sie Handdesinfektionsmittel, wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind.



ENTFERNEN SIE DEN MUNDSCHUTZ VORSICHTIG ZU HAUSE

- Lösen Sie die Schnüre hinter Ihrem Kopf oder ziehen Sie die Ohrschleifen
- Fassen Sie den Mundschutz nur an den Schleifen oder Bändern
- Falten Sie die Außenecken zusammen
- Legen Sie den Mundschutz in die Waschmaschine
- Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife

Übersetzt von The Spanish Group LLC, einem Übersetzungsdienst für Dokumente. Die Übersetzung dieses Dokuments wird mit der freundlichen Unterstützung von The Spanish Group, die nicht mit CDC verbunden ist, zur Verfügung gestellt.

Translated by The Spanish Group LLC a document translation service. This document translation is provided as a courtesy by The Spanish Group which is not affiliated with the CDC.

<https://www.thespangroup.org>

[CDC Logo]

Beim Mundschutz handelt es sich nicht um Chirurgische Masken oder N-95-Atemschutzmasken, die beide für Mitarbeiter des Gesundheitswesens und andere medizinische Ersthelfer aufgehoben werden sollten.

Für Anweisungen zur Anfertigung von Mundschutz siehe:

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)