

Evite enfermarse a usted mismo y a los demás

Lave sus manos

- después de toser o estornudar
- al cuidar enfermos
- antes, durante y después de preparar alimentos
- antes de comer
- después de usar el baño
- cuando sus manos estén visiblemente sucias
- después de tratar con animales o los desechos de estos



[Logo OMS]

This translation was not created by the World Health Organization (WHO).

WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation.

Translated by The Spanish Group LLC a certified translation service.

Source: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Additional Translated Material: <https://thespanishgroup.org/blog/Covid-19-WHO-Guidelines-es>