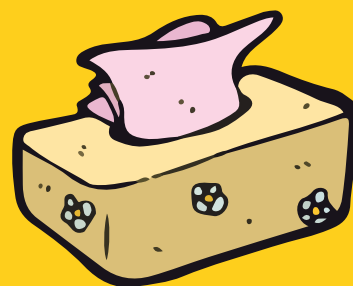


# MANTENHA-SE SAUDÁVEL QUANDO VIAJAR

Quando tossir ou espirrar cubra sua boca e nariz com o cotovelo dobrado ou um lenço - jogue o lenço fora imediatamente e lave suas mãos



*This translation was not created by the World Health Organization (WHO).*

*WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation.*

*Translated by The Spanish Group LLC a certified translation service.*

*Source: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>*

*Additional Translated Material: <https://thespanishgroup.org/blog/Covid-19-WHO-Guidelines-pt>*



Caso opte por uma máscara facial, lembre-se de cobrir boca e nariz - evite tocar na máscara após colocá-la

Descarte as máscaras descartáveis após o uso e lave as mãos depois de remover a máscara

[Logo: OMS]