

Evite que outros fiquem doentes

Quando tossir ou espirrar **cubra a boca e nariz com o cotovelo dobrado ou um lenço**



Jogue o lenço fora em uma lixeira tampada imediatamente após o uso

Limpe as mãos com uma solução de álcool para mãos ou água e sabão após tossir ou espirrar e quando estiver cuidando de enfermos



This translation was not created by the World Health Organization (WHO).

WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation.

Translated by The Spanish Group LLC a certified translation service.

Source: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Additional Translated Material: <https://thespanishgroup.org/blog/Covid-19-WHO-Guidelines-pt>

[Logo: OMS]