

Evite que outros fiquem doentes

Quando tossir ou espirrar **cubra a boca e nariz** com o cotovelo dobrado ou um lenço



Jogue o lenço fora em uma lixeira tampada imediatamente após o uso

Limpe as mãos com uma solução de álcool para mãos ou água e sabão após tossir ou espirrar e quando estiver cuidando de enfermos

