

Evite que los demás se enfermen

Al toser o estornudar **cubra su boca y nariz** con el interior del codo o con un pañuelo



Deseche el pañuelo de inmediato en una papelera con tapa

Limpie sus manos con desinfectante a base de alcohol o agua y jabón después de toser o estornudar y al cuidar a los enfermos



This translation was not created by the World Health Organization (WHO).

WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation.

Translated by The Spanish Group LLC a certified translation service.

Source: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Additional Translated Material: <https://thespanishgroup.org/blog/Covid-19-WHO-Guidelines-es>

[Logo OMS]